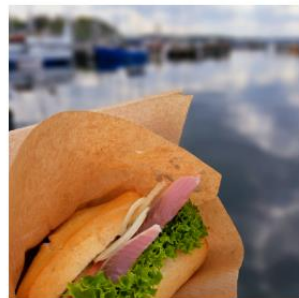


Neuigkeiten aus der Urlaubsregion

Am Samstag, den 4. Mai, zog es gut 2.000 Besucherinnen und Besucher an den Hafen von Heikendorf/Möltenort. Hier stand zum Weltfischbrötchentag der maritime Klassiker im Mittelpunkt: Vom *Möltenorter Spezial* mit hausgemachter Dorschfrikadelle über *Matjestatar im Brötchen* oder dem *Fischbrötchen nach Ostpreußenart* mit Stremellachs aus eigener Herstellung bis hin zu *Norddeutschen Tapas* überzeugten die maritimen Variationen durch Kreativität und Qualität. Umrahmt wurde das kulinarische Angebot durch ein buntes Musik- und Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie. Allen, die an diesem Tag mitgeholfen haben, unsere nordische Spezialität gebührend zu feiern, gilt ein riesiger Dank... Das Fischbrötchen, es lebe hoch!



Beste Aussichten zur Windjammerparade

Die Windjammerparade am Samstag, den 29. Juni, ist ein Höhepunkt der Kieler Woche. Start ist traditionell gegen 11 Uhr in der Innenförde, angeführt wird die imposante Parade in diesem Jahr wieder vom stolzen Segelschulschiff der Deutschen Marine, der *Gorch Fock*. Von den Ufern Heikendorfs und Mönkebergs aus, lassen sich die vorbeifahrenden Schiffe besonders gut verfolgen:



Eine einmalige Weitsicht genießen Gäste auf der Mönkeberger Germaniakoppel. Der Ortsverband CDU Schönkirchen-Mönkeberg versorgt die Besucherinnen und Besucher der Parade mit kühlen Drinks, Bratwurst und Fischbrötchen. In Heikendorf werden die Shanty-Jungs der *Brummelbuttjes* das Event auf dem Fördewanderweg am Schröderstrand musikalisch begleiten.

(M)ein Gesicht für den Tourismus



In der Rubrik „(M)ein Gesicht für den Tourismus“ stellen wir Ihnen die Menschen vor, die tagein tagaus für unsere Gäste im Einsatz sind, und der Tourismusdestination damit erst ein Gesicht verleihen.

Heute: Svea Sumfleth (45), SvEA Yoga

Die ausgebildete und leidenschaftliche Yogalehrerin bietet bereits seit vielen Jahren Open-Air-Stunden an, beispielsweise in Stein auf der Dünenterrasse oder am Naturstrand Bottsand. Jetzt freut sie sich, ab dieser Saison in Kooperation mit dem Ostseebad Heikendorf auch einen wöchentlichen Termin am Heikendorfer/Möltenorter Fördeufer anbieten zu können: Ab dem 13. Juni bis Ende August wird sie jeweils donnerstags auf der Wiese zwischen Hauptstrand und Campingplatz dazu einladen, Geist und Körper durch gezielte Übungen in wundervoller Naturkulisse in Einklang zu bringen.

Svea wohnt selber seit einigen Jahren in Heikendorf und fühlt sich hier mit ihren zwei Kindern pudelwohl. Besonders mag sie die Atmosphäre am Hafen und den angrenzenden Schröderstrand: „Da ist es nicht ganz so trubelig“. Hier geht sie das ganze Jahr über ins Wasser, ist somit eine unerschrockene Eisbaderin.

An ihrem Job liebt sie besonders das Zusammensein mit vielen unterschiedlichen Menschen, die für eine Stunde Yoga zusammenkommen und in der jeder für sich etwas verändern kann: „Entspannung, mehr Beweglichkeit – ich bin unfassbar dankbar für alle, die kommen, und sich mit mir zusammen mutig auf eine neue Erfahrung einlassen.“ Als besonders witziges Erlebnis beschreibt sie die Stunden, in denen sie für Outdoor-Einheiten im Winter gebucht wird und alle in dicken Jacken fröhlich Yoga machen.

Was wünscht sie sich für den Ort und die Region? Noch mehr Angebote, um sich sportlich in der Natur zu bewegen. „Ich bin ein großer Fan von Trimm-Dich-Pfaden, so einen fände ich richtig cool im Heikendorfer Wald“. Auch die Veloroute Ostufer und eine optimierte Fährverbindung stehen auf ihrer Wunschliste.

Yoga am Meer mit Svea · 13. Juni bis 29. August · jeweils donnerstags von 18-19 Uhr ·

Heikendorf, Wiese zwischen Hauptstrand und Campingplatz · 12 € p.P./Std. (1 € Ermäßigung mit ostseecard), Anmeldung wünschenswert (auch spontane Teilnahme möglich): Tel.: 0152/597 462 84 · www.svea-yoga.de

Angebot auch in 2024: Nachttouren auf gläsernem SUP



In Kooperation mit dem Ostseebad Heikendorf bietet die Firma *GlassSUP* auch in dieser Saison wieder Touren auf transparenten Brettern auf der Kieler Förde an. Die Boards bieten beeindruckende Einblicke in die Unterwasserwelt. Dabei spielen neben dem sportlichen Aspekt für den Veranstalter auch der Bildungsgedanke und der Umweltschutz eine Rolle: Durch das gläserne SUP lernt man die Welt unter Wasser kennen und was man versteht, das will man dann auch bewahren.

Wer gerne einmal bei einer begleiteten LED-Nachttour vor Möltenort dabei sein möchte oder ein Gruppenevent plant, findet Termine und Buchungsmöglichkeiten unter www.glassup.com.

Für weitergehende Informationen wenden Sie sich bitte an:

das Team der Tourist-Info in Heikendorfer/Möltenort (Tel. 0431-67910 30, info@kiel-sailing-city.de) oder das SG Tourismus/Kultur beim Amt Schrevenborn (Tel. 0431-2409 425, tourismus@amt-schrevenborn.de)