

Tourismus

# Neuigkeiten aus der Urlaubsregion Kieler Förde



## Feurige Tänze und Entspannung am Meer

Der August steht ganz im Zeichen des körperlichen und seelischen Wohlbefindens. Was tut schließlich besser, als Bewegung an der frischen Luft und in Musik verpackte Lebenslust?

### Zumba am Hafen

Jeden Samstag, 11.30 bis 12.30 Uhr, Parkplatz am Café Roehrkrog

### Yoga am Meer

Jeden Montag & Mittwoch, 19.00 bis 20.00 Uhr, Wiese zwischen Hauptstrand und Campingplatz  
(Anmeldung bis zum Vorabend erwünscht unter 0170-2101679)



## Aktiv in der Natur



Wandern auf dem Fördewanderweg zwischen Heikendorf und Mönkeberg, Schnuppertour auf dem Kitzberger Grün, begleitetes Segeln auf einer traditionellen Megin-Jolle oder Westernreiten in Schönkirchen? Die Urlaubsregion Kieler Förde ist mit ihrer Küste, den weitläufigen Feld- und Waldlandschaften und dem Wasserwanderrevier Schwentine ein idealer Platz für Aktivitäten in der Natur.

Der neue „Aktivlotse“ bündelt die vielfältigen Angebote der Region für interessierte Gäste und Einheimische. Außerdem enthält er Kurzinformationen zu den Sehenswürdigkeiten der Orte. Erhältlich ist er kostenfrei in der Tourist-Info am Heikendorfer Hafen, im Heikendorfer Rathaus sowie in den Gemeindebüros von Schönkirchen und Mönkeberg.

## „Strandnoten“ erklingen am Hauptstrand

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Strandnoten“ wird auch in der späten Sommersaison mit Meerblick musiziert:

Am Sonntag, den 14. August erobern „De Brummelbuttjes“ zwischen 14.00 und 16.00 Uhr die Freiluftbühne am Hauptstrand und verbreiten mit ihren Seemannsliedern eine maritime Atmosphäre. Die „Show-Brassband“ hält am 4. September zur gleichen Uhrzeit Einzug und überzeugt neben ihrer Performance mit klassischen Märschen, beliebter Filmmusik und modernen Pophits.



## Ein „Intermezzo“ in Schönkirchen



„Intermezzo“ ist der Titel der den Skulpturenweg begleitenden Ausstellung im Hörn-Huus. Sie zeigt Skulpturen, Objekte und Malereien der KünstlerInnen Gudrun Hundacker, Ulf Reisener und Farah Willem. Vom 21. August bis zum 4. September haben kunstinteressierte Gäste mittwochs und freitags von 15.00 bis 17.00 Uhr und sonntags von 12.30 bis 14.30 die Möglichkeit, die Ausstellungsstücke in den historischen Räumlichkeiten der alten Fachwerkate zu bewundern.

## Stimmungshoch beim Ostsee-Strandfrühstück

Das Ostsee-Strandfrühstück fand auch in diesem Jahr bei Besuchern aus Nah und Fern Anklang. Bereits eine Stunde vor dem eigentlichen Beginn nahmen die ersten Frühstücksgäste, zwei Urlauberpärchen aus Bonn, an der langen weißen Tafel Platz. Dabei hatte das Wetter die Veranstalter vom Ostseebad Heikendorf und dem Seeblick-Beach im Vorfeld zittern lassen. Am Ende zeigte aber auch Petrus, dass er ein echter Förde-Fan ist, und schickte den rund 100 Besuchern sonnige Grüße, die, ebenso wie die begleitende Musik vom DJ-Pult, bestens zur entspannten Strandatmosphäre passten.



***Für weitergehende Informationen wenden Sie sich bitte an folgende Stellen:***

***Tourist-Info am Heikendorfer Hafen (Tel. 0431-679100, [info@kiel-sailing-city.de](mailto:info@kiel-sailing-city.de))***

***Kristin Reischke/Amt Schrevenborn (Tel. 0431-2409 140, [kristin.reischke@amt-schrevenborn.de](mailto:kristin.reischke@amt-schrevenborn.de))***